

いやしのひととき



千代田日記

～ちよだにっき～

今月のごあいさつ

「うめきた」の可能性

この度、一般財団法人アジア太平洋研究所の会員となりましたことをご報告致します。

アジア太平洋地区を対象とした新しいタイプのシンクタンクでございます。日本・アジア太平洋地域の新たな活力創出、持続的な発展を応援し、共に研鑽して参ります。

また同じフロアには大阪駅北地区（うめきた）先行開発「グランフロント大阪」における会員制の知的創造拠点「ナレッジキャピタル」があり、国内外の情報や人材の交流地点となっております。弊社も以前から会員となっており、人材交流等に活用しております。

「うめきた」の発展に追い付け追い越せの精神で、お客様、お取引先の皆様、共に働く仲間達、全ての“ご縁”に感謝の気持ちを持って、会社の発展に全力で取り組んでまいります。



ご存知
ですか？

シューベルトの五重奏曲『ます』

20歳になるシューベルトは、ドイツの詩人クリスティアン・F・D・シューバルトの詩『ます』に基づいて歌曲を書きあげました。歌曲の三番では哀れなマスが釣りあげられてしまふさまが移調して見事に描かれています。じつは詩には続きが有って、ますの下りは比喩で、「乙女よ気をつけなさい。男は釣竿であなたを狙っている。」と、それを省いたところがシューベルトらしいですね。

その歌曲を基に作られた五重奏曲は2年後の1819年夏、旅先で出会ったパウムガルトナーの依頼で、ホームパーティーで披露したいと言うあまりお金になりそうもない仕事でした。それでも身近な人を喜ばせたいシューベルトはすぐさま構想を練り、その年の内に完成させました。シューベルトの生前にこの五重奏曲は出版されませんでした。そんな、お金や出世、名誉には欲が無く、不器用だけれど純粋なシューベルトらしい美しさがよく出ている名曲でしょう。



算 し 足 の 暮ら

しおひがり？ ひおしがり？

初夏は「潮干狩り」シーズン真っ盛り。「潮干狩り」の読みがなは、国語の上では「しおひがり」が正解です。

しかし、地方によっては「ひおしがり」という発音をし、それが広く周知しているところもあります。東京、特に昔から「江戸っ子」と呼ばれるような世代の間では「ひ」と「し」の発音が混同されて反対になる傾向があり、「ひおしがり」と言う方が少なくないようです。東京には、この「ひおしがり」に代表されるように、「東京弁」「東京方言」と言われる特徴的な言葉があります。

以前、テレビアニメ「サザエさん」で、タラオが潮干狩りを「ひおしがり」と発音したところ、家族や周囲の人からは「方言ではなく」「子どもの間違い」として扱われていた……というエピソードが



ありました。これは、原作者・長谷川町子さんが九州出身で、サザエさん一家も福岡にルーツを持っているという設定があったからかもしれない。また、アニメを視聴している子どもたちに、正しい読み方を発信することも大切だったのでしょ。

他方、現実社会では……発展を続ける巨大都市・東京には多くの人が往来し、世界中の人が流入してくるため、やはり生粋の「東京弁」を話す人は少なくなっています。

どの地方にも言えることですが、近代化が進んでも、「方言」から感じられる人間味や故郷の温かさは格別なもの。失いたくない気がしますね。

成功というものは、その結果で測るものでなく、それに費やした努力・時間の統計で測るものである。

トーマス・エジソン

「発明王」として世界中で知られるエジソンは、多大な功績を残した偉大な発明家です。代表的な、白熱電球・蓄音器（オーディオの原型）・活動写真（映画の原型）などをはじめ、およそ1,300もの発明を行いました。中でも、発電から送電までを含む電力システムを事業化したことが、最大の功績とされています。

彼は「発明」という行為を大勢の人間に認知させました。努力で身に付けた科学知識で様々なものを作り上げていった彼ですが、立派な学校も出ていなければ学位を持っていないわけでもありませんでした。しかし、それまでの「発明は、立派な学校を出た、一流の科学者が行うもの」という既成概念

を覆したのです。「偉大な発明王」は、「偉大な努力の人」でした。彼の残した言葉からは、数えきれないほど多くの失敗をくり返し、それでも負けずに挑戦し続けた不屈の精神が垣間見えます。「私は、今まで一度も失敗をしたことがない。電球が光らないという発見を、今まで二万回したのだ」「私は、決して失望などしない。どんな失敗も、新たな一歩となるからだ」など。



Thomas Edison

おいしい 毎日の ススメ

日常的に使われるようになった「デジャヴ」という言葉。これは、フランス語の「既に見たことがある」という意味の言葉に由来し、日本語にするに「既視感」となります。一九一七年にフランスの超心理学者エミール・ブワックが提唱したもので、「あれ?」の感じ、どこかで前にも体験した気がする「ここは初めての場所のはずなのに、前にも来たことがあるような気がする」という不思議な感覚。多くの人が体験したことがあるのではないのでしょうか?..

各地で行われた調査によると、60

「デジャヴ」を体験したことはありますか?..

70パーセントの人にデジャヴの経験があるという結果が出ています。また、「15〜25歳の人」「旅行頻度の高い人」に起こりやすいということもわかっています。そして、どちらかといえば切迫した場面より、何気ない日常の中で生じることが多く、主な場所として、並木道・古い町並み・公園・校舎・寺社などが挙げられています。

けれど、そもそも「デジャヴ」が一体何なのか? なぜ起こるのか?.....その正確なメカニズムは、現在でもよくわかっていません。

既に、世界中で多くの仮説が発表されていますが、デジャヴという現象がいつどいついう時に、また、誰に起こるのか変則的なため、それをピックアップして再現したり、研究したりするのもまた難しいとされています。

现阶段では、科学的見地から「脳

の誤作動」が有力とされています。

これは、方向感覚や新しい記憶生成をつかさどる脳内の「海馬」の、一時的な混乱という考え方です。しかし、それがすぐに精神疾患などに結びつく重大な症状と言うことではなく、頭の回転が速くて知識が豊富な人に多いといわれている現象とも言われています。また、「ストレスを感じている時に起こった」という人もいることから、強いストレスや不安などが脳の誤作動を誘発している可能性も指摘されています。デ

ジャヴがあまり好きでないという方は、それを休息のサインと受け止め、体を休めたり、ストレスを軽減したりする工夫をしてみると良いかもしれません。

いずれにしても、体験した人の多くが「不思議」「びっくりする」「面白い」「懐かしい」といった感情になると答えています。ふとした日常に

起こる不思議な感覚は、大半の人が無縁の「超常現象」を経験したような、面白いものと言えなくもありませんから、それを楽しんだり、前述のとおり、休養のサインと受け止めるような気持ちを持てれば良いかもしれませんね。

ちなみに、この不思議な感覚はインターネットメントの世界でも恰好の題材で、頻繁に歌詞として使われたり、映画に出てきたりします。アメリカ映画「デジャヴ」は、スクールの大きなサスペンスアクション作品となっています。



心得の教科書

ダイエットは長期戦で

夏が近づくと、どうしても肌の露出が増え、体のラインがはっきりわかる服装になるため、「痩せたいー」という人が増えます。しかし、一過性のもので無理なダイエットでは健康的な減量はできず、体調不良を起したり、リバウンドしてしまったりという失敗がつきもの。本格的な病気を招いてしまうこともあります。ダイエットには、しっかりとした「生活改善」を意識し、気長な取り組みが一番重要な点です。



当然、食生活の改善は必ずです。三度の食事をきちんと摂取し、過度な間食や夕食後の夜食をなくす……それを長く続けるだけでも効果大です。そのためには、早寝早起きも合わせて心がけるようにします。また、問題なのは、様々なところで言われている「栄養バランス」を意識することです。栄養成分を詳しく確認する暇がないと言つ方は、なるべく多くの種類のものを口にすように意識することです。からあげ弁当よりは、幕の内弁当、というように考えるといかもいいかもしれません。いずれにしても、短い期間での減量ではなく、半年、一年と長く構えることがポイントです。

★意外に難しい？動物の漢字★

次の漢字は、それぞれ動物の名前です。

読みがなをお答えください。

- ①猪 ②鰐 ③山羊 ④鯨 ⑤麒麟
⑥海豚 ⑦河馬 ⑧土竜 ⑨駱駝 ⑩犀

【正解】

- ①猪 (いのしし) ②鰐 (わに)
③山羊 (やぎ) ④鯨 (くじら)
⑤麒麟 (きりん) ⑥海豚 (いるか)

⑦河馬 (かば) ⑧土竜 (もぐら)

⑨駱駝 (らくだ) ⑩犀 (さい)

★他にも、「犬」「猫」「猿」など一般的なものから、「獅子(しし)」「蜥蜴(とかげ)」「海豹(あざらし)」など様々あります。