

いやしのひととき



千代田日記

～ちよだにっき～

今月のごあいさつ

中国経済の鈍化に端を発した『中国発ブラックマンデー』で株式・為替にショックが走りました。日経平均株価が一日1000円超、ドル円が一日に6円超と急激に変動しました。

FX業者の中には、南アフリカの通貨ランドが一時売買停止になるなど、個人投資家も所謂デリバティブ投資をしていた向きは大きな損失を被った可能性が高いようです。

ゆっくり落ちついて市場を見ていられたのは、現物の金ゴールドのみだったのではないのでしょうか。この様な急変は今後まだ頻度を増して行きそうです。私共も、改めて『実物資産である金地金を保有して頂く』事の意義が高まってきた様に思います。



ご存知ですか？

ブラシド・ドミンゴ

三大テノールの一人でカレラス、故パヴァロッティと共に一時代を築いた希代の名オペラ歌手。御年74歳ながら、現在もアメリカのオペラ座で音楽監督を務める傍ら、世界で歌って指揮もする。

ドミンゴの代表的な役柄はヴェルディ作オテロのオテロ、レオンカヴァッロ作道化師のカニオなどです。(でもオテロにしても、カニオに至っては寝取られるって・・・バリトン役がものすごく美男子で無いと少し無理が笑)

顔がカッコいい、スマートで背が高いのでテノールの高い声は身長が低い、もしくは横に長い人に有利。悪口でなく体の構造上、です。お薦めはプッチーニ作トスカのカヴァラドッシ。最終幕の星は光りぬ、は深い憂いを湛えたドミンゴの美声できけば女性は勿論男性でもきつと泣けます。

算し足の暮らしの「フランク」のあいさつを

暮らしの足し算

昔ながらの「近所づき合」がだんだん希薄になっていくと言われる現代。それでも、「ミ出し」のルールがあったり、共有スペースがあったりと、近隣の人たちと顔を合わせ、関わりを持たねばならない場面は少なくありません。



印象アップをはかることができます。

そついった際は、決められたルールを守るのももちろんのこと、普段からの挨拶も大切です。例えば、子どもの騒音や遊びなどで近所の人に迷惑をかけるようなことがあったとしても、常日頃あいさつをしていたために揉めことにならずに済んだ……という例もあります。

名前を知らない人でも、よく見かける方には必ずあいさつするように心がけましょう。軽い会釈だけでも十分ですが、さらに笑顔を忘れないことを意識すると自分も和みます。

「おはようございます。いつもお元気そうですね」
 など、「あいさつ」+「相手が嬉しくなるような言葉」を心がけると、

各地域で行われている「あいさつ運動」には防犯の意味もあると言われています。あいさつが行き交う街は犯罪が少ないという調査結果もあるそうです。泥棒が犯行をあきらめた理由で最も多いのは「近所の人に声をかけられた」「近所の人からじろじろ見られた」というもの。

人生は胸おどるものです。
 としてもっともワクワクするのは、
 人のために生きるときです。
 ——ヘレン・ケラー

じ さ と ひ ゐ ん な

ヘレン・ケラーは、アメリカの教育家・社会福祉活動家・著作家です。生後十九か月の時にかかった猩紅熱（しょうこうねつ）の後遺症で、「見る」「聞く」「話す」ができない盲ろうあ者（三重苦）になってしまいました。けれども、家庭教師アン・サリバン先生の教育によって読書を書き覚え、大学を卒業し、世界中で社会福祉活動・平和運動を展開しました。日本にも何度か訪れています。

「人」はウィリアム・ギブソンの書いた戯曲「The Miracle Worker」が映画化された同作品の邦題から間違って伝わったもので、原題の「Miracle Worker」は、実はサリバン先生を指しているそうです。サリバン先生とヘレンの美しい絆も、多くの人々に感動を運びました。

日本では、その人生を舞台化した作品「奇跡の人」が有名になり、そのタイトルが、ハンデを乗り越え、偉人として語りつがれるまでの功績を残した彼女を表す呼び名として知られています。

ヘレン・ケラーは世界各地で講演を重ね、身体障害者の地位向上や福祉などの社会活動に献身しました。つらい障害を克服し、人のために生きたヘレンも確かに「奇跡の人」であり、一方で類まれな「努力の人」でもあったのです。

しかし、この「奇跡の





男性は「解決脳」女性は「共感脳」

などに注目するのに対して、男子は持っている携帯電話に注目する、というものです。

さらに、大人になると、男性は物事を論理的に考え、一直線に結論にたどり着こうとし、会話も何らかの決定や解決策を出すことを目的にしがち。一方女性は、話すこと自体が目的で、内容以上にコミュニケーションをとり、良い関係を築くことを目指し、安心や喜びを得たいと考えがち……と言われます。このような男女の違いを脳科学の視点から見ると、男性は「目的脳」または「解決脳」、女性は「共感脳」と表現されます。

早稲田大学の森川友義教授は、男女の脳の違いをこう語っています。「我々の遺伝子の進化は非常に遅く、狩猟採集時代の遺伝子を引きずっています（中略）狩猟採集時代においては、男性は、狩猟している

最中に会話をしていたら獲物が逃げてしまうので、必要最低限の目的のある会話しかなくなり、その結果、『目的を解決するための解決脳』になっています。一方の女性は、いつ獲物に襲われるか分からないので、声をだすことで互いの存在を確認しなくてははいけません。そのため、目的がなくても会話をする必要があり、女性の脳は、声を出して共感し合う『共感脳』というものに進化しました。」

こういった脳科学や心理学上の男女の違いは、現実生活の中で恋人同士や夫婦の関係に大きく影響しています。例えば、夫には妻の話が「意味のない無駄なおしゃべり」と感じられ、妻には夫が「返事をしてくれない」「話を聞いてくれない」と映ってしまい、夫婦関係がぎくしゃくしてしまうのも、こうした脳の特徴の違いが原因でしょう。

ですから、心通いあう会話をするには、男女それぞれの違いを理解しておくことが大切と言えるでしょう。例えば、女性から男性に対して伝えたいことがある時は、できるだけ整理し、「ちょっと相談事があるんだけど」「聞いてくれるだけだから」と前置きするなど、耳を傾けてくれるような切り出し方を意識するとよいでしょう。

とはいえ、一番大切なのは、男女双方とも感情的にまくしたてるような話し方をせず、明るい声で、優しく落ち着いた語りかけるように心がけることも大切です。



英国の発達心理学者サイモン・バロン・コーエンによれば、生まれたばかりの赤ちゃんが男の子の場合と女の子の場合、早い段階で男女の明白な違いが出てくると言います。そのひとつが「興味の対象」です。男の子は対物志向が強く、女の子は対人志向が強いとされています。男の子は乗り物やロボットなどのおもちゃで空想的な遊びをしたがり、女の子は人形遊びやままごとといった社会性のある遊びを好む傾向があります。例えば、母親が携帯電話でメールを打っているのを見た場合に、女の子はその母親の表情

心得の教科書

自転車安全利用五則

現在、自転車関連事故が大きな社会問題となっているため、政府広報には自転車を安全に利用するために定められた「自転車安全利用五則」が紹介されています。

① 自転車は車道が原則、歩道は例外

② 車道は左側を通行

③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④ 安全ルールを守る

⑤ 子どもはヘルメット着用

①の「例外」とは、運転者が70歳以上の高齢者や13歳未満の子ども、体の不自由な方の場合、道路標識や道路標示で指定された場合などが挙げられます。また、自転車が歩道を通行するときは、車道寄りの部分を徐行しなけ

ればなりません。

ベルを鳴らして歩行者に道を空けさせたり、スピードを落とさずに歩行者を追い越したりしてはいけません。さらに、夜間のライト点灯や飲酒運転禁止、二人乗り禁止なども、当然守るべきルールです。6才未満の子どもが自転車事故にあった場合、約4割が頭部損傷のけがを負っています。ヘルメットは事故の衝撃を吸収し、子どもの頭部を守るもの。確実に着用させるようにしましょう。



★漢字を三つ重ねたら…★

「口」を三つ重ねたら「品」、「木」を三つ重ねたら「森」になります。では、次のうち、実際にはない漢字はどれでしょう？

- ア. 「日」を三つ重ねた字
- イ. 「子」を三つ重ねた字
- ウ. 「車」を三つ重ねた字



【正解】 イ

【解説】 「日」を三つ重ねた字「晶」は「ショウ」と読み、「きらめく・かがやく」という意味です。「水晶」「結晶」というように使われます。

「車」を三つ重ねた字「轟」の読みは「ゴウ・とどろく」で、「大きな音をひびかせる」という意味の漢字です。「飛行機が轟音を立てて飛び立つ」「雷（らい）鳴が轟く」というように使われます。