



今月のごあいさ

す。した。皆様お変わりなくお過ごしのことと存じました。皆様お変わりなくお過ごしのことと存じま、木枯らしの音が身にしみる今日この頃となりま

にとってどのような一年でしたでしょうか? と、まず2月に皆様のご愛顧のおかげで黒字決算と、まず2月に皆様のご愛顧のおかげで黒字決算をすることが出来ました。また、5月には「金環をすることが出来ました。また、5月には「金環をすることが出来ました。また、5月には「金環をすることが出来ました。また、5月には「金環をすることが出来ました。また、5月には「金環をすることが出来ました。また、5月には「金環をすることが出来ました。また、5月には「金環をすることが出来ました。また、5月には「金環をすることが出来ました。また、5月には「金環をすることが出来ました。また。全体的に順調な一年でした。金の動きは、年から右肩上がりで推移し、4,800円前後となっています。

来る年も、皆様に喜んでいただけるよう社員一来る年も、皆様に喜んでいただけるよう社員一まる年も、皆様に喜んでいただけるよう社員一来る年も、皆様に喜んでいただけるよう社員一来る年も、皆様に喜んでいただけるよう社員一

良いお年をお迎えください。

慌ただしくなる季節となりまに存じます。

根が再現され当時の姿を取り戻した「東京今秋、東京駅舎復元工事で南北ドーム屋

見の価値ありかもしれません。

ですかってすかって



東京駅

く、皆様も訪れるとホームのあまりの多さい駅で、プラットホームの数は日本一多駅」です。東京の表玄関と言えるターミナ海)・東京地下鉄(東京メトロ)の駅が「東京客鉄道(JR東日本)・東海旅客鉄道(JR東 駅」と名付けられました。設計は辰野金吾た皇居正面の丸の内側に設定され、「東京である京橋側ではなく当時はまだ野原だっした。その位置は、江戸時代からの繁華街一九一四(大正三)年十二月二十日に開業しま 分に相当します。面地下鉄は地下1面地下鉄は地下1面 駅を結ぶ為の中央停車場の が地上5面10線と地下4面8線の合計9に驚かれると思います。その数は、在来線 で鉄筋レンガ造りの華麗な様式建築です。 官設鉄道の新橋駅と私鉄・日本鉄道の上 東京駅の駅舎は一八九六(明治二十九)年に 新幹線が地上5面 面積は東京ドーム3・61面2線でなんと総合計3。 建 設が決まり、 1 0 野 個 O

算

年越しそばを食べますか?

いようです。 い世代ほど食べない人が多 食べる人自体が約6割で、若 すが、そもそも年越しそばを するというデータがありま 割程の人がカップ麺で代用 年越しそばですが、今では3 す。それも味気ない気がしま 大晦日の風物詩といえば

足

べるという説もあります。 年の苦労や厄災を断ち切るために食 祈って食べるという説が一般的で す。逆に、そばは切れやすいので、旧 あり、細く長いそばで長寿や繁栄を 年越しそばの由来は諸説

あやかったのだと 習のようです。 伝え残っている風 も、年越しそばは か。いずれにして 「縁起物」として

ますね。

使ったので、「金を集める縁起物」に 粉を集めるためにそば粉の団子を

れる説によれば、昔の金細工師は金

江戸時代の商家から広まったとさ

日そば」という風習があるそうです。 潟県の小千谷地域でも小正月の前日 異なりますが、年を越してから食べ 寿命そば、つごもりそば、縁切りそば す。みそかそば、除夜そば、運そば、 したくない日本の光景という気もし り、家族で年越しそばを食べる。なく の鐘を聞きながら今年一年を振り返 越しそばを見直すでしょうか。除夜 ころが福島県の会津地方には元旦 るのは縁起が悪いと言われます。と など地域によって違い、意味合いも (1月14日) にそばを食べる「十四 (1月1日)に食べる習慣があり、新 縁起物だと知ったら若い世代も年 「年越しそば」の呼び方は様々で

> 昨日という日はヒストリー。 だから、今日のことを 明日という日はミステリー。 今日という日はギフト 「プレゼント」と呼ぶのです。 (贈り物)。

アリス・モース・アール(作家

ト』と呼ぶのです」 レゼント)」と言います。 「だから今日のことを『プレゼン 英語では「現在」を「present (プ

す。何が起こるかわから は自分のヒストリーで 素敵だと思いませんか。 ない未来はミステリー この考え方はとても 変えようのない過去

けは自分の意志で思う て行動している自分だ です。確実なのは「今」 ようになります。 この瞬間だけ。今を生き

> プレゼントなのです。 能性に満ちています。だから「今 日」という日は自分に与えられた

足をつけている人は「今」を生きて 性を大きく広げていきましょう。 生はありません。「今日」というプ 先を見つめても、そこに本当の人 います。後ろを振り返っても、遠い レゼントに感謝して、自分の可能 しっかりと自分を見つめ、地に





か、どこに行くか、誰と



2012年を「OK貯金」で振り返る

気がつけばもう12月。毎年のこと 気がつけばもう12月。毎年のこと と間もなく終わりを迎えようとしています。1年を振り返るこの時期は「OK貯金」をやってみませんか。 自分で自分をほめて「OK」を出し、その「OK」を「こころの貯金箱」に貯めておくのです。どんな小さなことでもいいので、どんどん自分に したりのておくのです。どんな小さなことでもいいので、どんどん自分に

今年は召い事を始めた OK! 今年は召い事を始めた OK!

「OK」の中身は何でもかまいません。結果的に上手くいかなかったことも「OK」になる角度から振り返ってみましょう。たとえば資格試験に落ちてしまったとしても、「不合格だったけど一生懸命勉強したからOK!」。1週間に一

時間は戻せません。今年は二度とりは片付けたからOK!」月に一度だったとしても、「去年よ度は部屋を片付けるつもりが1ヶ

時間は戻せません。今年は二度と時間は戻せません。原く一年を締めくくる。その方がさくてもできたことを数えて気分かったことを数えるより、たとえ小かったことをかれるとの、たとえがいったことを対えるより、たとえが

取り早いそうです。恋愛で失敗したとで人からほめてもらうのが手っこころの古傷を癒すには、同じこ

けれど他人はそんなに都合良くい縛から解放されやすいようです。事で人からほめてもらうと、過去の事で人からほめてもらうと、過去のなら恋愛で、仕事で失敗したなら仕

「私は私でOK!」

こころを回復させていくのです。他人任せにしていては、それこそに歳月人を待たず」。だから自分でに、少しずつのがでいては、それこそのでは、とれません。こころの回復を

今年の自分にできるだけたくさん「OK」を出しましょう。色々な 角度から「OK」を出そうと思えば 自分を細かく観察しなくてはなり 自己分析ができれば、次からのや り方や考え方が変わってきます。

には365個の「OK」が貯まりまんか。1日1個の「OK」で1年後にすャレンジしてみませるで、来年からは1日1個の「O

になっているでしょう。 年後には、確実に今より自分を好きも、365個の「OK」が貯まる1す。 今は自分に自信が持てなくて

めてみてください。自信を持ってそう言える日が来

迎えください。の年も1年、無事に過ごせたことのは、



心得の教科

古いお札やお守りは?

年間お世話になった神

白い紙、 願などは、願いが叶ったとき す。ただし合格祈願や子宝祈 社ではそれらを浄め、 社に持参して奉納します。 やお守りは、翌年の初詣で神 なったお礼を唱える(口に出 ころの中で1年間お世話に してもかまいません)。 【3】古いお札を下げ、半紙 2 (た) き上げをしてくれま こうして下げた古いお札 神棚に手を合わせ、 和紙などで包む。 お 焚 神

けないのかという疑問をよ 納しても丁寧にお炊き上げ けないことがあります。その 翌年の初詣に同じ神社へ行 をしてお祀(まつ)りしてく く聞きますが、別の神社に奉 た神社に奉納しなくてはい ともあるでしょう。いただい まま年月がたってしまうこ

のような手順で行います。

【1】手や口を清める。

ら下げるときは、基本的に次 様のお札やお守りを神棚か

るときは神社にお問い合わ かまわないようです。気にな ださるそうです。 行事なので喪中でも初詣は ちなみに、お正月は神道の

せください。

守りなどを買い求めた場合、

たまたま遠方の神社でお

しょう。

にお礼参りするといいで

正しい言い方はどれ?

次のようなことを言うとき、) に入る言葉として最も適切なものはどれでしょう?

予定の紙数も尽きたので、ここで筆を() ことにする。 【1】擱< 【2】折る 【3】断つ 【4】流す

答えは「筆を置く」だと思った方。選択肢に「置 く」がないので戸惑ったかもしれません。

「筆をおく」は正解ですが、漢字は「置く」で はありません。正しくは「筆を擱く」と書きます。 「筆を擱く」とは、そこまでで執筆を終わりにす るという慣用句で、「擱筆(かくひつ)」と同じ意 味です。従って「筆を置く」は誤りで、正解は【1】 の「(筆を) 擱く」です。

「(筆を) 折る」と「(筆を) 断つ」 はともに、何 らかの事情で執筆活動をやめるという意味の慣 用句です。「大作を最後に筆を折る(断つ)」など と使います。また、「(筆を)流す」には慣用的な 意味はありません。

ちなみに「筆を流す」と「書き流す」は違いま す。「書き流す」とは、文章をあまり深く考えず筆 に任せてさらさらと書くことをいいます。