平成24年8月号

いやしのひととき

千代田日記

～ちよだにっき～

今月のごあいさつ

残暑の候、皆様お変わりなくお過ごしのことと存じます。

さて、今月のイベントとして、ツタンカーメン展が東京「上野の森美術館」で開催されます。期間は8月4日～12月9日までです。

1965年に開催された伝説のツタンカーメン王「黄金のマスク」来日から約半世紀。今回はツタンカーメンの王墓から見つかった副葬品約50点など、日本未公開の展示品を含むエジプト考古学博物館（カイロ博物館）所蔵の122点が展示されます。スイス・バーゼルを皮切りにボン、ニューヨーク、ロンドン、メルボルンなど各都市を巡回し、世界中で1，000万人以上が虜になった驚異の展覧会です。

皆様もこの夏の思い出作りの一環として、また金に対する造詣を深める意味においても、暑さ対策を万全におこなって、お出かけになることをお勧めします。古代から多くの権力者を魅了し、脈々と伝わってきた金の持つ魅力を再認識でき、さらに自身が金地金の保有者になるという感動が湧き上がってくることと思います。

ご存知ですか？

上野恩賜公園

上野駅の隣にある都市公園が上野恩賜公園です。通称は上野公園。「上野の森」とも呼ばれ、武蔵野台地末端の舌状台地「上野台」に位置することから「上野の山」とも呼ばれます。総面積は53万㎡で、公園内には博物館や動物園等様々な文化施設が存在します。また彫刻家高村光雲作の西郷隆盛像がある事でも有名です。

江戸時代、三代将軍徳川家光が江戸城の鬼門を封じる為、この地に東叡山寛永寺を建てました。その後幕末期の戊辰戦争で寛永寺に立て篭もった旧幕府軍の彰義隊を新政府軍が包囲殲滅した際、上野一帯は焼け野原となりました。一八七〇年、医学校と病院の予定地として上野の山を視察した蘭医ボードウィンが公園として残すよう明治政府に働きかけ、一八七三年に日本初の公園に指定されて現在に至ります。

公園内には八月からツタンカーメン展が開催される「上野の森美術館」をはじめ、東京国立博物館や国立西洋美術館、国立科学博物館、恩賜上野動物園などいろいろ楽しめる施設が沢山あります。

今年の夏は上野が熱い！

暮らしの足し算

実はNGな言葉

「コーヒーのほうお持ちしました」「私的にはOKです」。若い世代のおかしな日本語が問題になりますが、大人世代も失礼な言葉を平気で使っていたりします。目上の人を持ち上げたつもりが、実は失礼にあたっているかもしれません。

【例1】恩師の子どもを「やはり蛙の子は蛙ですね」とほめる。

「蛙の子は蛙」ということわざは、「平凡な親から生まれた子は、いずれ平凡な人間になる」という意味です。尊敬する恩師の子どもをほめたつもりでも、実は「親子そろって平凡ですね」と言っていることになります。

【例2】会社の上司に、「さすがは海千山千の部長、何でもご存じですね」。

「海千山千」を「経験豊富」といったプラスの意味で使う人がいますが、本来は「信用ならない人、したたかな人」という意味。ほめたつもりが批判していることになってしまいます。

【例3】尊敬する先輩に、「あなたの生きざまに憧れます」。

そもそも「ざま」は「ざまをみろ」のように良い状態を表しません。「生きざま」は自分の生き方を自嘲（じちょう）するときに使うのが自然で、人の生き方を「生きざま」と言うのは失礼に当たるようです。ちなみに「死にざま」とは言いますが、本来「生きざま」とは言いません。

【例4】社長に、「今日のお話には感心いたしました」

「感心」は目下に向かって言う言葉なので、目上の人に対してはふさわしくありません。この場合は「感銘を受けました」が適切でしょう。

なごみひとさじ

安定するというのは、いいことです。
でも、すっかり安定しているということは、
変化がないということでもあります。
「安定している、変化がない」って、
結構なことじゃないですかとも言えます。
でもね、それって実は、
「止まって・終る」直前の状態とも言えます。

――糸井重里（「ほぼ日」より）

安定した収入と安定した生活。このふたつが手に入れば幸せだと考える人は少なくないでしょう。たとえば仕事を探すとき、結婚を決めるとき、二者択一でどちらかを選ぶとき、「安定」を基準にするのはごく自然なこと。問題なのは、安定しきった状態にどっぷり浸かってしまうことです。

毎月安定した収入がある人と、月末になると金策に走り回っているような人を比べると、運気的にはお金に困ってかけずり回っている人のほうが格段に上だそうです。なぜなら「変化している」から。お金の問題でも心の問題でも、何かを乗り越えようと努力するときに運気は動きます。

安定は良いことでも、安定に慣れてそこで止まってしまうと運気も止まってしまいます。変化を恐れずチャレンジを続けていこうとする気持ちが、あなたの運気を上げていくのです。

おいしい毎日のススメ

あの人が会話上手な理由（わけ）

「ビジネスシーンでもっとも自分に足りないと思うもの」として「コミュニケーション能力」をあげる人が非常に多いようです。本屋に行くとコミュニケーション術の本がたくさん並んでいるのは、それだけ悩んでいる人が多いからでしょう。しかし、高いコミュニケーション能力は一朝一夕で身につくものではありません。

世の中にはコミュニケーションが得意な人と苦手な人がいます。苦手だと思っている人は、「なんとか上手にコミュニケーションしなければ」とあれこれ苦労しているようですが、得意な人は得意だという自覚もないまま自然と会話を楽しんでいます。これは果たしてテクニックによるものなのか。「コミュニケーション能力が高い人の会話の特徴」ランキングから探ってみましょう。

【1位】話の腰を折らず、最後まで聞いてから自分の意見を伝える
【2位】常に自然な笑顔をキープ
【3位】一方的にしゃべらず、相手からも会話を引き出す努力をする
【4位】会話の流れに入るタイミングが絶妙
【5位】会話に入れない人にさりげなく話を振ることができる
【6位】相づちのバリエーションが豊富
【7位】否定語をあまり使わない
【8位】身振り、手振りが自然
【9位】相手によって態度を変えない
【10位】話が合わない相手でも雑談をしながら興味を持つポイントを探り出す

そのほか、
＊さりげなく他人をほめる
＊相手の悪口を言わない
＊場にいない人の悪口を言わない
＊つまらない話題でも笑いどころを見つけて盛り上げる

などが特徴としてあげられています。

会話の流れに入るタイミングや相づちのバリエーションにはセンスが必要かもしれませんが、そのほかの特徴はどれも「思いやり」です。自分も相手もその場を楽しめるような気遣いや、お互いが嫌な気持ちにならないための最低限のマナーは、テクニックではなく思いやりの気持ちから生まれるものです。

相手の顔色をうかがのではなく、お互いが居心地良くいられるように工夫すること。それが「思いやり」ではないでしょうか。コミュニケーションがスムーズに運ぶテクニックを覚えておいて損はしません。けれど大前提として、まずは「思いやり」を持って人と接することを忘れないようにしたいものですね。

心得の教科書

【こころに残るスピーチ】

結婚式のスピーチは腰が引けますが、せっかくのご指名なので素敵なスピーチで二人の門出をお祝いしましょう。

おめでたい結婚式の席では、「切れる」「別れる」などうまくいかないことを連想させる言葉は御法度です。スピーチ上手になるための極意は次の6つだそうです。

【1】両家、両親をリスペクト

両家や両親への心配りが感じられるスピーチにすると心温まるあいさつになります。ここに時間を割くと新郎新婦のこころにも響くでしょう。

【2】自分なりのエピソード

主役と自分にまつわるエピソードを盛り込むと親しみのあるものになります。

【3】エピソードは20秒まで

長くても20秒までのエピソードを3つほど盛り込むと、全体がちょうどいい長さにまとまります。

【4】名言の引用

結婚にまつわる名言を引用するのもいいでしょう。

【5】始めと締めが肝心

定番でかまわないので、冒頭のお祝いのひと言と締めの言葉を決めておくと安心してスピーチできます。

【6】奇をてらいすぎない

個性的な演出はできるだけ避け、自分ならではのエピソードに定番の表現をプラスするのが成功するスピーチのコツです。

学び直しの日本語クイズ

英語と同じように日本語でも「構文」が重要です。構文を理解していないと主語と述語がねじれて、始めた文章が着地できなくなってしまいます。

例にならって主語、述語、修飾語を並べ替え、同じ意味の文章を作ってみましょう。

＜例＞

最近の若者はマナーが悪いと言われるが、私はそうは思わない。

（ 私 ）は（ 最近の若者 ）の（ マナー ）が（ 悪くなっている ）とは（ 思わない ）。

【1】その絵は彼が莫大なお金を出して買ったものだが、偽物だった。

（　　）が（　　）は（　　）だった。

【2】ケンシロウが恋人のユリアにプロポーズしようとしたときには、彼女はシンによって連れ去られたあとだった。

（　　）が（　　）に（　　）する前に、

（　　）は（　　）によって（　　）ていた。

【1】（彼）が（莫大なお金を出して買ったその絵）は（偽物）だった。

【2】（ケンシロウ）が（ユリア）に（プロポーズ）する前に、（彼女）は（シン）によって（連れ去られ）ていた。