

いやしのひととき

千代田日記

～ちよだにっき～



今月のごあいさつ

第四期決算を終えて

平成二十五年度(第四期)を黒字で締め
ることができました。

これもひとえに弊社の商品にご賛同いただき
いたお客様のおかげとあらためて感謝申し
上げます。また、創業以来、陰に陽にご支
援頂いた関係者の皆さんに御礼申し上げま
す。

さて、消費税の税率アップを控え、金を保
有するお客様が増えてきております。弊社
は、第五期では「金の保有の大衆化をはか
り、社会に貢献する」「適正に納税して社
会に貢献する」を掲げ、前進していく所存
です。

今後もさらに強固な基盤をつくり、健全
な経営を続けてまいりますのでご指導、ご
鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

平成二六年三月吉日

株式会社ゴールドリンク

代表取締役 藤田 栄喜

ご存知
ですか？



海の神様「住吉大社」

住吉大社は大阪市住吉区住吉にある神社
で、摂津国一宮でもあり全国に約二三〇〇
社ある住吉神社の總本社です。下関、博多
の住吉神社と共に「日本三大住吉」の一社
で、地元では「すみよしさん」、「すみ
よっさん」とも呼ばれます。主祭神は底筒
男命(そこのつのをのみこと)、中筒男命(な
かつつのをのみこと)、表筒男命(うはつ
のをのみこと)、息長足姫命(おきながたら
しひめのみこと)の四柱で、住吉大神と總称
され海の神として信仰されます。前三柱は
「住吉三神」と呼ばれ、息長足姫命は神功
皇后(じんぐうこうごう)のことです。
創建は古く、仲哀天皇九年(西暦二〇〇
年)に神功皇后が三韓征伐より七道の浜(現
在の堺市堺区七道)に帰還した時、神託を受
け住吉三神を祀ったのが始まりです。住吉
大社は大和王權の外交・航海に関した神社
で、遣隋使・遣唐使の守護神でもあり、兩
使は大社南部の細江川にあつた住吉津から
出発しており、住吉津はシルクロードにつ
ながる国際港でした。
また『一寸法師』は子宝に恵まれなかつ
た夫婦が住吉大社に詣り、子供を授かり、
その子が住吉津から細江川を下り大阪湾に
出て、淀川を上り京都へ向かうお話をす。

算

足し

余った野菜の活用方法



暮らしの足し算

安いときにまとめ買いするとい、野菜を使い切れないことがあります。捨てるのももったいない感じがして、

余った野菜をいつまでも冷蔵庫に入れたままにしてしまった事はありませんか?

「」した野菜はひと手間かかると、じつもおこしく、ヘルシーな料理に変身させることができます。

「」した野菜を、フードプロセッサーやミキサーで細かくすり、「残り野菜ペースト」にしておけば、いつでも使えるスープの素になり、ハンバーグやミートソースに入れてもおいしくなると優れモノです。

また、塩こしょうや酢などで漬ける様々な野菜が混ざり合って、味に奥行きが出ると言われています。冷凍用ポリ袋に入れて小分けにし、冷凍保存しておくと便利です。ミキサーなどがない場合は、みじん切りにしてすり鉢などで漬すところでしょう。

例えば、玉ねぎは、ペースト後にコンソメスープを存しておくといいでしょ。



なごみひとさじ

相田みつをは、今年没後二十三年を迎える詩人であり書家でもあります。一九八四年に発表した詩集『しんげんだもの』が『リオンセラー』になり、広く知られるようになりました。第一詩集の『おかげさん』(一九八七年)も約二十五万部の売上を記録しました。

平易な言葉を独自の書体で書き表した作品は現在も人気があり、「書の詩人」「いのちの詩人」として多くの人の支えとなっています。

十五万部の売上を記録しました。平易な言葉を独自の書体で書き表した作品は現在も人気があり、「書の詩人」「いのちの詩人」として多くの人の支えとなっています。

作家の立松和平氏は彼について、「難しい言葉を一つも語らないで、仏教の根本的な哲理のようなものを語ってしまう。そして、それを読んだ人に『なにかが残る』んですね。残るということは、その先の世界があるということ」と語りました。「思想の語り部」と称賛しました。

確かに、彼の作品はややこしく、屈折きに感情移入しやすいものです。学ぶべき大切なことも見つけやすく、多くの人の心にダイレクトに響くのでしょ。

なんでもいいから、本気でやつてごらん
本気でやればつかれないから
つかれてもつかれがさわやかだから
——相田みつを



けれども、その人気や成功とは裏腹に、文学や書の専門分野で彼の作品は必ずしも高評価を受けているわけではなく、贊否は分かれます。



幸せな住空間を作るために

サルティングまで、1100の軒以上
の住宅を見た整理収納のプロ。

そんな彼女は、片づけても片づけ
てもすぐ「散らかるのは、「使う場
所としまう場所が遠い」と「チョ
イ置きしてしまう」と「物が多い
こと」などが原因と語っています。

家中を片付けようと意気込んだ
でも、すぐに挫折してしまうのが
「キッチン」「押し入れ」「クロー
ゼット」の三つと言われています。
これは、物の種類や量が多いことが
原因です。特に、押し入れは忘れて
いたものや思い出の品があつたり
して、整理に時間がかかるてしまう
もの。ですから、まずは引出し一
段など物が少ないと手を付けていくのが
されてしまう。

「幸せ住空間セラピスト」の古堅
純子さんは、個人宅へのアドバイス
から大手住宅機器メーカーのコン

⑦掃除は毎日あり

汚れがたまつてからの掃除は時

間がかかります。「ながら掃除」など
の工夫で短時間でも毎日実践。

⑧幸せ住空間は家族みんなで築く

「出した人が片付ける」「汚した人
がキレイにする」という意識を家族

全員が持つのがベスト。但し、ルー
ルを押し付けるのではなく、家族み

んなが「家を大切にする気持ち」を
共有できるのが理想です。

⑨かがでしょひーあらんと実践
できるようになれば、「キレイ」片
付いたのに数日間で逆戻り」とこつ
ひとつもなくなつやうですね。

⑩よく使う物を手前にしまつ
たまにしか使わないものは奥、毎
日のように使うものは手前に。出し
入れが楽になります。

⑪理想の暮らしをイメージする
「家族が笑顔になる」「子供が勉強

できる」という「こななび空間」

条を提唱しています。

⑫使った元に戻す
子供も含め、使った人が自分で戻

すところの習慣付けが大事。



心得の教科書

卒業式や入学式での振る舞い

「立ち居振る舞い」です。
どんなに素敵な服装でも、
立ち居振る舞いで全てが物
語られてしまいます。スーツ
選びよりもむしろ振る舞い
方に意識を持たれることを
お勧めします。

お辞儀の仕方、歩き方、振
り向き方、座り方など、短時
間では身に付きませんが、ま
ずは一つ一つの動作、所作を
ゆっくりとじっくり見てもら
う。急に振り向く、走る、大

卒業式も入学式も、お子様の成長という人生の大きな節目を祝う式典です。単なるイベントとして足を運ぶのではなく、厳粛な気持ちで臨むことが大切です。多くの人たちとふれあう行事ですかう、服装なども迷うといふので、ですが、見落としがちなのが

きな声で笑う、人の前に立つ、横切るなどの行為を慎むだけでも、印象が変わります。常に相手（学校側）や周りへの気配りを忘れないように行動することが望ましいです。



電源を切る」「おしゃべりを
慎む」「手で口元に手を振らない
こと」「椅子の背もたれは自分の座
席から」などでしょうか。

今年そういう機会があつた
方は、ぜひ心がけてみてください。
さい。

すか、見落としからなのか
「立ち居振る舞い」です。
どんなに素敵な服装でも、
立ち居振る舞いで全てが物
語られてしまいます。スーツ
選びよりもむしろ振る舞い
方に意識を持たれることを
お勧めします。

お辞儀の仕方、歩き方、振
り向き方、座り方など、短時
間では身に付きませんが、ま
ずは一つ一つの動作、所作を
ゆっくりとよこでしょ
う。急いで振る舞へ、走る、大

卒業式も入学式も、お子様の成長という人生の大きな節目を祝う式典です。単なるイベントとして足を運ぶのではなく、厳粛な気持ちで臨むことが大切です。多くの人たちとふれあう行事ですから、服装なども迷うところですが、見落としがちなのが

A decorative graphic featuring stylized green bamboo leaves and stems, rendered in a light green color. The leaves are arranged in a cluster, with some overlapping and others pointing outwards. The stems are thin and vertical, creating a sense of depth. The overall style is minimalist and modern.

次の語句と似たような意味になるのは？

学び直しの日本語



- ① 「五十歩百歩」

A) 五里霧中 B) 千里の道も一步から
C) どんぐりの背比べ

② 「にべもない」

A) 諸行無常 B) 身も蓋も無い(みもふたもない)
C) 弘法も筆の誤り

① 答はC)です。「五十歩百歩」は“小さな差はあるが、たいした変わりはないこと”、「どんぐりの背比べ」は“どれもこれも平凡で、特にすぐれたものないこと”です。

② 答はB)です。「にべもない」は「まるで愛想が無い。そっけない。(にべとは魚のこと)」「身も蓋も無い」は、「露骨過ぎて情味もうるおいも無い」の意味です。