



千代田日記

～ちよだにっき～

今月のごあいさつ

第五期を終えて

第五期（平成二十六年二月期）の売り上げは六億円を超え、金地金受け渡し実績が年々増加傾向にあります。金地金を保有して頂くという弊社の理念が少しずつですが浸透してきていますと手ごたえを感じております。

創業以来、ご支援いただいているお客様、お取引関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

第六期は新たな商品の開発と新たな事業を加えて経営基盤を強化してまいります。

また、弊社ホームページにお客様の声を掲載しております。お客様からの声は、会社が繁栄するための大切な財産と考えております。

今後とも変わらぬご愛顧の程、よろしくお願ひ申し上げます。

株式会社ゴールドリンク

代表取締役社長

藤田 栄喜



ご存知
ですか？



最近石田衣良が司会のららクラシックでガーシュウインをやっていた。『ラプソディーインブルー』でジャズとクラシックの融合、という新しい傑作を生み出したアメリカの誇る『完璧な音楽家』。

ニューヨークのブルックリンに生まれたガーシュウイン。独学で作曲を学び、プロードウェイで人気作曲家として活躍します。そして25歳の時、彼に思いもよらぬ出来事が起こりました。ふと目にした新聞記事に「ジャズの王様“ホワイトマン”が「アメリカ音楽とは何か」という演奏会を開催。それにむけ、ガーシュウインもジャズ風の協奏曲を制作中」と書いてあったのです。演奏会なんて、まったくの初耳。忙しい上に、これまで書いたことのない協奏曲など、無理な話だと断りました。ところが、すでに新聞で大きく取り上げられてしまったため、後戻りはできないと、なかば強引に押し切られてしまったのです。周囲の手を借り、なんとか1ヶ月程で、ジャズ風のピアノ協奏曲が完成。そしてこの演奏会で披露したラプソディーインブルーは大成功を収め、偉大な作曲家として名を残しました。

算 し 足 の 暮らしの 「ひなまつり」 雑学

「ひな祭り」といえば日本
古来の伝統行事ですが、意外
に知られていない「ひな祭
り」の雑学がたくさんあるよ
うです。

江戸時代には、重陽の節句
(9月9日)にもひな人形を
飾る習慣がありました。重陽
の節句とは、菊を飾ったり菊
を漬け込んだお酒を飲んだ



れない」という意味、あるいは嫁に行
くことを「片付く」と言うこともあ
り、そこにかけたという説も。

りして不老長寿を願う「菊の節句」で
す。女子のすこやかな成長を祈る「桃
の節句」に対し、菊の節句では長寿と
健康への願いが込められ、年配の女
性たちが虫干しを兼ねて人形を飾っ
てお祝いしていたそうですよ。

童謡「うれしいひなまつり」の中
には、「お内裏様とおひな様 二人並ん
ですまし顔」という歌詞があり、「お
内裏様」＝男雛、「おひな様」＝女雛
のように聞こえますが、男雛と女雛
の1対で「内裏雛(だいらびな)」と
呼び、ひな飾り全体で「おひな様」と
呼ぶのが正解です。この歌詞は間
違っているのですね。

です。「片づけも満
足にできないよう
では、きちんとし
た女性になれず、
良いお嫁さんにな

馴染み深いひな祭りですが、案外
知られていないこともたくさんある
ようです。地域色豊かなユニークな
ひな祭りなど、調べるとまだまだた
くさん出てきますよ。ぜひ調べて



僕らの前にはドアがある。
いろんなドアがいつもある。

ドアを大きく開けてみよう。広い宇宙の世界へ。

五木寛之

この言葉は、五木寛之さんのエッセイ『大河の一滴』の中の一文です。
五木さんは、1966(昭和41)年、『さらばモスクワ愚連隊』で第6回小説現代新人賞を受賞し、小説家デビュー。翌年、『蒼ざめた馬を見よ』で、第56回直木賞を受賞。その

後、『青春の門』『親鸞』などの大作小説や、エッセイ『風に吹かれて』などで、大作家としての地位を不動のものにしていきます。『大河の一滴』は、二〇〇万部の大ベストセラーとなりました。

「私たちの生は、大河の流れの一滴にすぎない。しかし無数の他の一滴たちとともに大きな流れをなして、海へとくたつてゆく。高い嶺に登ること

だけを夢見て、必死で駆けつづけた戦後の半世紀をふり返りながら、私たちはゆつたりと海へくたつ、また還ってゆく人生を思い描くべきときにさしかかっているのではあるまいか。へ人はみな大河の一滴ふたたびそこからはじめるしかないと思うのだ……受け止め方は人それぞれですが、それぞれの胸に大きな何かを投げかけることは確かでしょう。今回ご紹介した言葉も、卒業式・入学式など、新出発をする若い人たちに贈りたい言葉として支持されています。

なごみひとさじ





「花粉症」と「笑い」の関係

春が来て温かくなるのはうれしいけれど・・・花粉症の人は、喜んでばかりはられませんね。また、去年までは大丈夫だったのに、突然花粉症を発症してしまう人もいるかもしれません。くしゃみや鼻水、目の充血など症状は人によって異なりますが、花粉症はつらいものです。

花粉症は、免疫力のバランスが崩れることによって引き起こされる病気です。免疫力を高め、整えることで辛い季節を少しでも楽に乗り切る努力をしてみませんか。

免疫力が正しく働いている場合、

花粉などの異物（抗原）が体内に侵入してくると、それを攻撃し排除するための抗体が作られます。そして、異物の排除が終了すると、抗体の量は抑制されちょうど良いバランスを取り戻します。しかし、免疫力のバランスが崩れていると、異物が排除された後も抗体が増え続け、次に同じ異物が体内に侵入してきた時、ヒスタミンなどの化学物質が分泌され、くしゃみや鼻水などの不快なアレルギー反応を引き起こしてしまつのです。

一度花粉症になってしまつと、毎年その症状に苦しめられるのも、免疫力のバランスが崩れて抑制機能が低下したため、体内で大量に作られた抗体が花粉に対して過剰反応してしまつたためなのです。さらに悪いことに、この抗体は異物との接触を繰り返すことによって体内に蓄積されていくのです。

つまり、抗体が一定量を超えた時には、誰でも花粉に対してアレルギー反応が起きる、花粉症を発症してしまうこととなります。花粉症に限らず、卵や小麦粉など食べ物に対するアレルギー、埃やダニなどのハウスダストに対するアレルギーも同じで、「今は大丈夫」と思って抗原に接触し続けていると、いつかはアレルギー反応を起こしてしまうこととなるのです。

それを防ぐためには、免疫力のバランスを整えることが大切です。そのためには則正しい生活、バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠…どれも大切なのですが、一番手軽で、一番大切なのは、「楽しく生きること」です。

笑うこと、楽しいと感じることで自律神経（交感神経と副交感神経）が刺激され、高すぎたり低すぎたりする血圧を調整し、心臓の脈拍や呼

吸まで整えてくれます。脳の血流量が増加されて頭がスッキリし、全体の血行も良くなるなど、笑いが健康に与える好影響はとても大きいのです。また、笑うことでガン細胞を攻撃する働きを持つナチュラルキラー（NK）細胞も活性化することとは、もうすっかり有名ですよ。

日々を楽しみ、笑顔で生活することで、自然と免疫力が上がっていくのです。「花粉症は一度かかってしまつと治らない」と諦めず、免疫力を高めて少しずつでも症状を改善してみませんか？



心得の教科書

引越しの事務手続きはお早めに

三月は卒業・入学・就職・転勤などがあるため、年間で最も転居する人の多い「引越しシーズン」です。

引越しは荷造りや新居選びなどが大変ですし、あいさつ回りや送別会・歓迎会などもあり、大忙しになります。同時に、事務手続きもたくさん発生します。

主なものは、住民票移転、水道光熱費の移転、免許証の住所変更、各種金融機関への住所変更届などなど。

つい、荷物の移動のことはかりが気になり、これらの手続きは後回しにしてしまいがち。けれども、「いつでもいいや」と思ってそのままにしておくと、引っ越しが終わってしまっただけで、気がついたら1年近くも経っていた、なんてい

うことになりかね

ません。1年を過ぎると、郵便物の転送も終わってしまいうので、重要な郵便物が届かないということも出てきます。郵便局で転送期間延長の手続きをとることもできませんが、時間が経過すれば今度はその手続きを忘れてしまいうというところ……

郵便に限らず、様々なことを保留しておくいろいろな面倒なことが起こってききます。できるだけ早く済ませるよう心がけましょう。



★正しい読みがなは？★

次の漢字の正しい読みがなはどれでしょう？

- A :若人 ①わこうど ②なこうど ③わかもの
B :祝詞 ①しゅくし ②しゅうし ③のりと
C :猛者 ①つわもの ②もさ ③もうじゃ



【正解】

A :若人 ①わこうど

若い人。若者。青年。

B :祝詞 ③のりと

神事に際し、神前で読み上げて神に

申し請う内容・形式の文章。

C :猛者 ②もさ

荒々しい人。

また、すぐれた技術・体力をもち、活躍している人のことも指す。