

千代田日記

～ちよだにつき 第82号～

主婦のナインショ話

「LINE」を使っていますか？

20～60代の女性170人を対象に、アプリの「LINE」について尋ねたアンケートがあります。まず、「LINEアプリを使っていますか？」という質問から。「はい」と答えた人は86.5%で、「いいえ」の11.8%を大きく上回りました。ちなみに、「知らない」と答えた人は1.8%でした。これは2016年の調査で、1年前の調査とくらべるとうかがいが約12%もアップ。いまや、LINEは毎日の生活に必需のアプリと言えます。

次に、「LINEのどの機能を主に使っていますか？」との質問。メールが91.8%で一番多く、無料通話とチャットが同率2位で、60.5%でした。ほかに、ゲームが23.1%、SNS機能が16.3%、「LINE NEWS」が15.6%、「LINEマンガ」が2.0%となりました。

0%。中学生と大学・専門学校生が同じ26.7%と続く中、小学校高学年が5.3%、小学校低学年が1.3%、幼稚園や保育園児が1.3%、未就園児も1.3%もいるのには驚きです。LINEが便利なのは、無料通話でコストが抑えられる点。また、グループ全員に連絡をとったり、予定を聞いたりするのも便利です。

一方、「既読」機能については、よいか悪いか意見が分かれるところ。相手がメッセージを読んだかどうかによってよいという反面、「既読」となっているのに返事がないとイライラするといった意見も。逆に、「既読」としたら、すぐに返事をしなければ……と思うこと自体がストレスになってしまふという意見もありました。

LINEは使っても、あまり振り回されないなど、自分なりにルールを作って、気持ちに無理なく便利に利用するのがよいそうです。



算

携帯電話は思いやり優先で

暮らしの足し

たとえば、友人と2人でカフェでお茶を飲みながら話をしていたとします。携帯電話が鳴ったらどうしますか？ 友人に断って出るでしょうか。でも、電話での話が長引いたら、待たされる友人は？ 自分がその立場だったら、気持ちのよいものではないはず。相手にとって



の自分はないがしろにしてもいい存在なのか？と思えてきますね。ビジネスの打ち合わせなら、面と向かっている相手をさしおいて、電話で話すのは考えられませんから。せつかく、お互いの予定を合わせて、時間をさいて会っているのです。基本は、「今、一緒に過ごしている相手を最優先する」と。電話が鳴って

話せないで、かけ直します」と言っ

て切りましょう。マナーモードにしておくのが一番で、電話に出なくてもみます。人と会ってはいるものの、仕事などで重要な電話が入ってくるかもしれないときは例外です。事前にひと言、「電話が鳴ったら、これこれのような理由で、とらせていただきます」と断っておくようにしましょう。

もほっておくのが礼儀でしょう。もし電話に出てしまったのなら、通話相手には、「今、

もちろん、人と会っているときは、電話だけでなく、メールを見たり、返信したりするのも避けたいもの。ツイッターやフェイスブックなどのSNSをチェックするのもNGです。

猫は絶対的な正直さを持っている

—アーネスト・ヘミングウェイ

アーネスト・ヘミングウェイはノーベル文学賞を受賞した、アメリカ・シカゴ出身の小説家。世界でもっとも有名な作家のひとりだと言えるでしょう。『老人と海』『誰がために鐘は鳴る』『日はまた昇る』『エデンの園』など、数多くの名作を生み出しています。

ところで、ヘミングウェイが友人から譲り受けた「スノーボール」という猫は、指を6本持つ多指症の猫でした。彼は、器用でネズミ捕りが得意なスノーボールを、「幸運をもたらす猫」としてとても大事にしたそうです。

じ

大の猫好きとしても知られ、フロリダのキーウエストに住んでいたころ、たくさんの猫たちと一緒に暮らしていました。何のしがらみもなく、自由気ままに生きる猫に愛情を感じ、また、自分自身の生き方も猫に見習ったのかもしれません。彼自身も自由奔放に生きました。

ヘミングウェイの死後、キーウエストの家は博物館になっています。スノーボールの子孫である、指を6本持つ猫が敷地内にたくさんいるとか。彼にちなんで、「ヘミングウェイ・キャット」と呼ばれています。

ひ

まに生きる猫に愛情を感じ、また、自分自身の生き方も猫に見習ったのか

み

自分自身の生き方も猫に見習ったのか

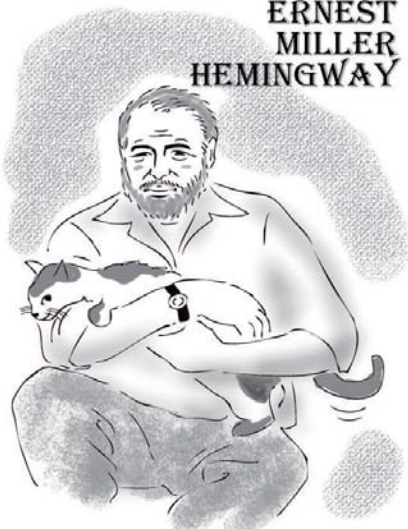
ご

自分自身も自由奔放に生きました。

な

自分自身も自由奔放に生きました。

ERNEST MILLER HEMINGWAY



人生を開く扉



「あの人、元気かな？」と
だれかのことを思い出したら
連絡してみませんか
電話でもいいし、
手紙でもメールでも
そして、時間が合えば
久しぶりに会いましょう
「ああ、連絡してよかった」と
思えるはずですよ

そして、デートにはイメージ
チェンジをして行くのもおすす
め。服装や髪型、アクセサリーな
ど、いつもとは違ったあなたに魅
力を感じるでしょう。
最後に、何か新しいことを一緒
にはじめるのもひとつの方法。二
人でカラオケに行ったことがな
いなら行ってみる、同じ習い事を
はじめるなど。お互いに刺激が生
まれ、楽しみも増すでしょう。



ほのぼの 開運術

<夫婦仲アップ風水>

結婚して何十年も過ぎる
と、緊張感がなくなって、マ
ンネリぎみに。付き合いた
てのころのように、新鮮な
気持ちを取り戻して、夫婦
仲をよくする方法を紹介し
ましょう。まず、はじめて
デートした場所に二人で行
きましょう。初デートをし
た場所が遠方なら、思い出
の場所をめぐる旅行をするのもよさそうです。

★間違えやすい漢字★

これらを漢字で書けますか？

- ① かんぺき
- ② しゃれ
- ③ ざんまい



【正解】①完璧 ②洒落 ③三味

【解説】①は、「壁」の字を「璧」と書いて
しまわないように注意。②は「洒」が正しく、

「酒」ではありません。③は、寿司ざんまい、
ごちそうざんまいなどと言うので間違えや
すいのですが、「味」ではなくて「昧」です。

元気もいもい 健康レシピ



4月の元気レシピ＜アサリと春キャベツの蒸し煮＞

アサリは鉄分やビタミンB₁₂が豊富で、貧血予防や慢性疲労防止におすすめの食材です。また、カルシウムやカリウム、タウリン、亜鉛などのミネラルもたっぷり含まれています。とくにタウリンは血圧を正常にコントロールし、コレステロールを抑制して、血液をサラサラにしてくれる効果が期待できます。

★レシピのポイント★

アサリのうまみをキャベツにたっぷり吸わせた煮物です。煮汁に栄養が含まれているので、煮汁も残さず食べましょう。アサリは加熱しすぎると身がかたくなるので、口が開いたら火を消します。

材料（4人分）

アサリ：400g
春キャベツ：1/2個
水：1/2カップ
鶏ガラスープの素：小さじ1/2
ナンプラー：小さじ1
ごま油：大さじ1
黒こしょう

1 アサリは塩水につけて砂抜きしておく。



2 キャベツは大きめのざく切りにして水に放つ。



3 水に鶏ガラスープの素を溶かしておく。



4 鍋にアサリを入れて3を加え、キャベツをのせる。



5 ナンプラーとごま油を加えてフタをし、強火にかける。沸騰したら弱火にしアサリの口が開いたら火を止めて器に盛り、黒こしょうを振る。



ちょっと教えて! 家づくり

サンルームを作るときの注意点を教えてください。



ひとくちに「サンルーム」といってもスタイルは様々です。

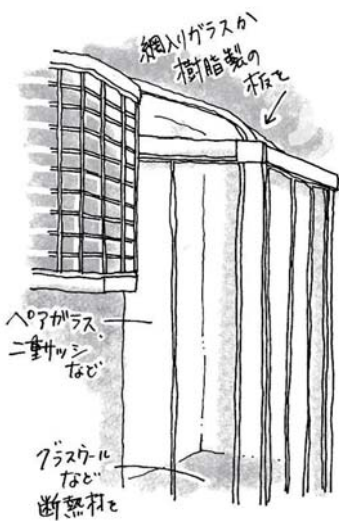
欧米では、建物本体の一部をサンルームにする設計が多く見られます。日本では、リビングなどの掃き出し窓につなげて外部に設置するスタイルが多いようです。

サンルームを作ると自然の光を室内にたくさん取り込めますが、その分、建材には注意が必要です。

床材は熱によって変化しにくい材質を選び、グラスウールなどの断熱材をしっかりと入れるといいようです。

屋根は、万が一割れて落下しても被害が最小限になるよう、網入りガラスか樹脂製の板を使うと安心です。

壁にあたる部分はガラス張りなので外気温の影響が大きく、結露が心配です。ペアガラスや二重サッシで結露対策をしておくといいいしょう。



ご・あ・い・さ・つ

陽春の候、益々ご健勝のことと存じます。

新年度という事で色々と会合に出席した中で、近年、意外な物が売れていると言つ事を耳にしました。それが、ラジカセ、バイク、昔ながらの喫茶店。一見共通項が分かりませんでした。2013年に境に団塊世代が退職の時期を迎え、所謂昔流行った物が再ブームとの事です。

CDショップが苦戦する中、家電量販店ではラジカセの特設コーナーが出来ていたり、そう言えばCDショップに演歌のカセットが並んでいます。スターバックス等のセルフサービスが基本となりつつあった中で、最近フルサービスなコメダコーヒーなどは目立って出店しているようです。

当社でも終活を始める退職後世代を中心に金製品、中でも『おりん』を購入する方が増えています。不景気を嘆くよりも、これからの消費者のニーズをとらえた企業はしっかりと伸びていますので、当社もお客様の声を「ソント」8年目を成長の一年として参ります。

発行：株式会社ゴールドリンク



【住所】 〒102-0072

東京都千代田区飯田橋2-8-5 多幸ビル九段10階

【電話】 03-5275-5588

【FAX】 03-5275-5677