

# 千代田日記

～ちよだにっき 第83号～

## 主婦のナイスヨ話

既婚女性100人を対象に、「家計を管理しているのは夫、妻のどちらか」と尋ねたアンケートがあります。軍配が上がったのが「妻」で67%。夫は25%でした。そのほかに、「夫婦別々」が7%、「母親」が1%という意見もありました。

つまり、約7割の家庭では夫の給料を妻がもらって、その中から生活費を

まかない、貯蓄などをして、夫においづかいを渡すスタイルといふことでしょう。「やつは妻の仕事」といふ、昔ながらの意識のようですね。個々に聞いた理由としては、妻派は、「夫に家計を任せたら、生活費がなくなってしまう」「お金がいくらあるか把握できてもいい」などの意見がありました。でも一方で、「やつは頭を抱えて困るなればなんうな」といった意見も。

一方、夫が管理するスタイルは、生活費として一定の金額をもらひ、その中でやつすむといふところの。個々の意見としては、「やつは金額内だけで好き

## 家のお財布、夫が握つてゐる。妻が握つてゐる。

にすればよろで樂」「私が管理すると無駄遣いしどこもらぬので、夫が管理したほうがいい」といったところでした。ただ、「メロシット」としては、「夫の給料がいくらなのかわからぬ」「貯蓄がどれだけあるのかわからぬ」などの不安要素があるのも事実です。

管理するのは夫でも妻でも、それぞれの家庭の事情に合わせればよいのですが、大事なのは夫婦で共有すること。毎月の収入、出費をおたがいに把握しておきたいのです。また、預貯金や保険についても、ひからか一方任せではなく、リストなどを作つて、万が一のときに慌てないですからね。するのがおすすめです。

とにかくで、お金の管理が向いているのはどんな人でしょうか。ズバリ、こまかい性格の人。夫婦どちらがこまかい性格かを考えて、管理する人を決めてみようかと思います。



算

し

足

## 暮らしの

# 「また今度」ではなく日付を決める

街で知人とバッタリ会って、「また今度、お茶でもしませんか。でも実際には、「また今度」は単なる社交辞令で、実際に後日会うといつじはあるまいなつよいです。そもそも人は日常を優先するので、じつしても必要でない」と、なかなか「会つ」という行動に移さないのです。

しかし、具体的に誘つてみたらどうでしょう。本当に会つて話をした感はないでしょ。「あた今度」ではなく、「来週なり何曜日がいいですか。」「今度の曜日はいかがですか?」と、具体的な日付を決めてしまつのです。実際に会つて、これらを話してみたら、趣味や好きなものが似ていて、親友になれたということもあります。

自分は会いたい気持ちがあつて、相手は社交辞

もそれなりにあります。でも実際には、「また今度」は単なる社交辞令で、実際に後日会うといつじはあるまいなつよいです。そもそも人は日常を優先するので、じつしても必要でない



ゴミ・ガラクタなどの、どうでもいいモノに囲まれた生活というのは、言ってみれば歎験と後悔感に苛まれた自身の生き方の姿勢そのもの。

— やましたひでこ

やましたひでこ「断捨離」と

いう概念、言葉を生み出した人。「断」は入っていくらないものを

断つこと、「捨」は家にはびこるカラクタを捨てること、そして、「離」は

命だったかもしません。それなら、

誘われても、大人の対応で断つてく

ねば。トーークの誘いではないので、

断られたといつて、たいした振られ

た感はないでしょ。逆に、「じゃあ、

水曜日のランチにしましょうか」な

ど、相手も乗っ気なり、楽しい約束に

なります。

実際に会つて話して、1回きりで

関係が続かないならそれでいいし、何度も合つ仲よしなれるならベスト。少なくとも、人と話をすること

見聞は広げられます。たった数時間

のことで、会つて損をしたといつて

はないはずですよ。

不要なものに囲まれていては、その

管理や世話に無駄な時間がかかります。また、困にするたび、「せっかく高いお金を払って買ったのに使つてられない…」トトマイナスの気分

ものへの執着から離れることをさ

します。学生時代に田川の行法哲学

である「断行、捨行、離行」に出合

い、それをもとに独自の

概念を作り出しました。

断捨離についての著作は

累計300万部を超え、

「断捨離」という言葉も

有名になりました。そして、彼女の職業は

「クラター・コンサルタンツ」。「クラ

ター」とは英語でがらべたのことを指す。

さて、冒頭の言葉

は、まさに眞理と言えます。そもそも、

な ご み ひ と さ じ

実際に会つて話して、1回きりで



# 人生を開く扉



よいもの、美しいものを  
探ししましょう  
明るい景色を眺めましょう  
そして、  
明るいほうに顔を向けて  
過ぎーします。

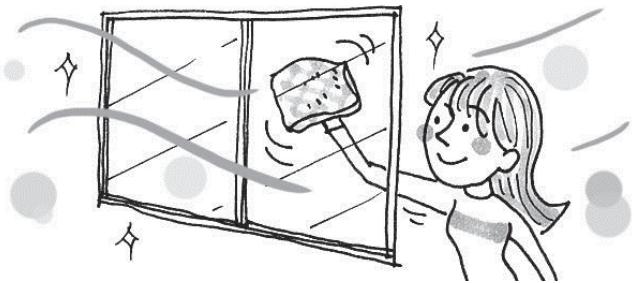
じぶん窓は家の状態を左右する大切なポイント。「あれ  
いな窓は開かれた未来を表す」とされています。窓ガラス  
を磨いてピカピカにすることで、視界や視野が広がり、運  
氣もよくなるというわけです。  
窓を磨くときは、汚れやすい外側から行います。そのあと、内側を拭けば、拭き残しが見つけやすくなります。いろいろタオルや布に洗剤をつけて磨き、最後に新聞紙を丸めて磨くと、ツヤが出てピカピカになります。

窓ガラスを磨くついでに、窓のサッシやレールもきれいにしておきましょう。

## ほのぼの開運術

### <窓ガラスをピカピカに>

普段生活していると、窓ガラスの汚れに気づきにくいものですが、日中、窓ガラスをよく見てみると、ホコリがついていたり、曇つていたりと汚れが目立つものです。風水では、掃除をして身のまわりをきれいにすることで、運気アップにつながると言われています。



## ★間違えやすい表現★

次の表現は間違っています。正しい表現に直せますか？

- ① しかめつらしい
- ② 新規巻き返し
- ③ 間が持たない

【正解】①しかめつらしい ②新規蒔き直し  
③間が持てない

【解説】②は「種を蒔き直す」ことから派生

した慣用句。③は、「持てない」でも「持たない」でも同じ意味に聞こえますが、「持てない」が正しい表現です。

# 元気もりもり 健康レシピ



## 5月の元気レシピ＜鶏肉とそら豆のシチュー＞

そら豆はタンパク質がたっぷり含まれる野菜。また、ビタミンB1を豊富に含むので、疲労回復に効果があります。さらに、風邪予防や美肌、ストレスに対する抵抗力を高めてくれるビタミンCも含んでいます。

### ★レシピのポイント★

そら豆はさやから出すと短時間で鮮度が落ちてしまいます。さやつきのものを手に入れ、さやから出したらすぐにゆでるのがおすすめです。塩ゆでしてそのまま食べてもおいしいのですが、シチューに加えてみましょう。食べごたえがアップするうえ、彩りもよくなります。そら豆が苦手な人でも食べやすくなります。

### 材料（2人分）

そら豆：100g  
鶏もも肉：1/2枚  
玉ねぎ：1/2個  
ベーコン：1/2枚  
サラダ油：大さじ1/2  
塩・こしょう：各少々  
バター：大さじ2  
小麦粉：大さじ1・1/2  
白ワイン：1/4カップ  
ローリエ：1枚  
水：1/2カップ  
牛乳：1カップ  
【A】薄口しょうゆ：小さじ1  
塩・こしょう：各少々

**1** そら豆はかために塩ゆでし、薄皮をむく。



**2** 鶏肉は食べやすい大きさに切り、玉ねぎ、ベーコンは粗みじん切りにする。



**3** 鍋にサラダ油を熱して**2**を炒め、塩、こしょうで調味する。バターを加え、溶けたら小麦粉を入れて粉っぽさがなくなるまで弱火で炒める。



**4** 白ワイン、ローリエを入れて強火にし、水を加えて煮立たせる。



**5** 牛乳、そら豆を加えて煮、とろみがついたら【A】で調味する。



完成!!

# ちょっと教えて！家づくり

素敵な玄関にするコツを教えてください。



家のイメージは、玄関を開けて最初に見えた光景で決まることが多いと言われます。玄関は『ドアを開けてまず目に付く場所』を考えながら設計するといいでしよう。その際、どこに何を置きたいかといったインテリアのことで配慮しておけば安心して良いです。

玄関ホールを広めに取ることができれば、玄関も立派な接客の場になります。ちょっとしたベンチを置けば、家にあがつてもうほどのことはない来客のとおりに便利でしよう。ただし、オープンな造りにする場合は、玄関から家の中の様子が丸見えにならないような工夫が必要です。壁の角度や柱の位置などを考えながら、機能的かつデザイン性にも富んだ玄関になるといいですね。

家のイメージは、玄関を開けて最初に見えた光景で決まることが多いと言われます。玄関は『ドアを開けてまず目に付く場所』を考えながら設計するといいでしよう。その際、どこに何を置きたいかといったインテリアのことで配慮しておけば安心して良いです。

玄関ホールを広めに取ることができれば、玄関も立派な接客の場になります。ちょっとしたベンチを置けば、家にあがつてもうほどのことはない来客のとおりに便利でしよう。ただし、オープンな造りにする場合は、玄関から家の中の様子が丸見えにならないような工夫が必要です。壁の角度や柱の位置などを考えながら、機能的かつデザイン性にも富んだ玄関になるといいですね。



## ご・あ・い・さ・つ

北朝鮮が国連制裁に対抗しミサイル実験を強行するなか、日本では核シェルターや放射性物質を排除する空気清浄機の売り上げが急増しているそうです。

核シェルターの設計・施行などをを行う織部精機製作所（兵庫県神戸市）は、通常の年間注文数が6件程度であるのに対し、今年は4月だけで8件の注文があったそうです。同社取締役の織部信子氏によれば、放射性物質や有毒ガスを排除するとされるイスラ製の空気清浄機50台を完売し、さらに在庫を準備中との事。6人用の空気清浄機の価格は6万円で、13人用で、通常は家族向けシェルターに取り付けられている大型の空気清浄機は170万円との事。

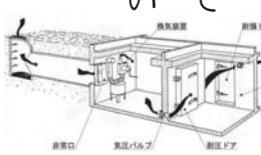
安倍晋三首相が国会で、北朝鮮が神経ガスのサリンをミサイル弾頭に付けて着弾させる能力を保有している可能性があるとの話からせ、対岸の火事とは言えない事態でしょう。

また、内閣官房のHPにも弾道ミサイル着弾時の対処方法がアップされています。

<http://www.kokuminhogo.go.jp>

まさに晴天の霹靂ともいえる北朝鮮情勢ですが、後で困るより準備をしておきたいと思います。

備えあれば憂いなしですね！



発行：株式会社ゴールドリンク



Gold Link Corporation  
<http://www.goldsumitatekun.com>

【住所】〒102-0072

東京都千代田区飯田橋2-8-5 多幸ビル九段10階

【電話】03-5275-5588

【FAX】03-5275-5677