



千代田日記

～ちよだにっき 第95号～

主婦のナイショ話

既婚女性163人を対象に、「夫のパンツ」について尋ねたアンケートがあります。まず、「夫のパンツはだれが選びますか?」との問い合わせ。「夫本人が選ぶ」と答えた人が一番多く、58%。「妻が選ぶ」と答えた人が38%、「その他」が4%でした。夫本人と答えた人の中には、「一緒に買ふ」に行って、本人が選ぶ」派と、「夫が自分で買つてくれる」派がありました。

次に、「夫がよくはくパンツのタイプは?」との質問。複数回答で、「ボクサー」が58・5%、「トランクス」が50・6%、そして、「ブリーフほか」が2・4%となりました。

では、よく購入している色についてはどうでしょう。1位が「黒」で55・2%、2位が「紺」で27・6%、3位が「グレー」で24・0%となりました。柄については、「無地」を選ぶ人が約7割と多め。ところで、色の質問で「黒」と答えた人の約8割が「無地」と、無難なセレクトが一般的なようです。ちなみに、

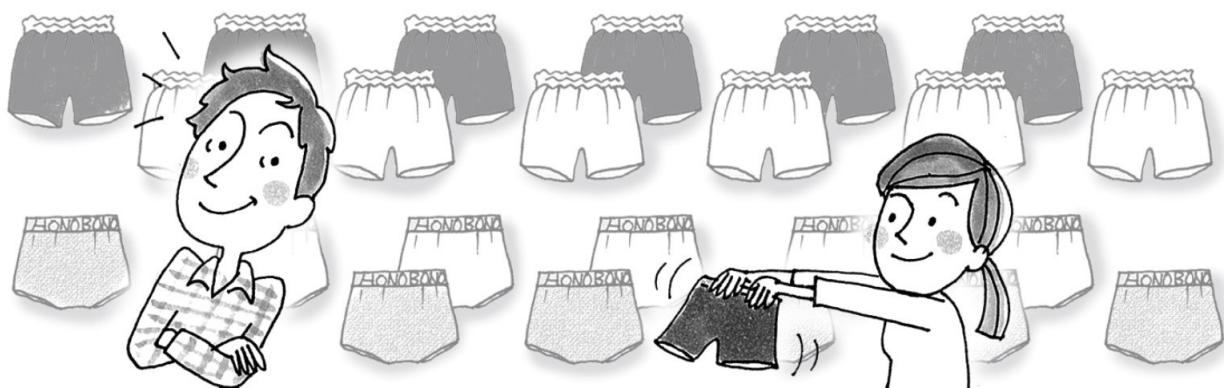
あなたの夫のパンツはどんな形? 何色?

最近のヨーロッパでの売れ筋も黒ですが、ドーム風のむら暖色系の販売数が伸びているとか。

さて、最後に、15歳から64歳の男性約1000人に尋ねた調査から。「パンツを購入する際にこだわるのは?」との問い合わせ。複数回答で、1位が「サイズ」で84・5%、2位から4位は「肌触りや素材感」77・9%、「着心地」

77・5%、「値段」77・4%、「色」75・3%とほぼ同じくらいこの割合で続きました。少數意見の中には、「話題性」や「女性うけ」「身体トレーニング機能」と答えた人もいるようです。

男性の場合、一度購入してみてどうに問題がなければ、同じものをずっと買い続けるという傾向にあるようですが。しかし最近では、いろいろな形、色柄のパンツが登場しています。たまには新しいスタイルや「デザイン」のパンツに挑戦できるよう、夫にプレゼントしてみるのはいかがでしょう。



豆皿を楽しむ使い方

足し算

暮らしの

足

し



はかじか、豆皿
はさみをあたえ
方がでせまく。ご
くわぬの豆皿な
り、箸置きやす

控えぬなつて、色柄が豊富。
魚や野菜、動物など、コー
クな形のものもあります。最
近では、陶器や磁器の和食器
だけではなく、洋食器やアルミ
素材、木の素材など、それに
まなティーストのものが登場
しています。

素材、木の素材など、それに
まなティーストのものが登場
しています。



れわせむ、豆皿とは直径が
2~3cm(約10センチ)に満たない
器を指します。手のひらにちょうど
のねぐらこのサイズ。漬物や調味料
を入れたり、取り皿に使ったりする
のが一般的です。豆皿数枚にいろいろ
な副菜を1種類ずつ入れ、トレー
や竹ざるにのせてひとまとめにする
のもおしゃれ。旅館で食べる朝ごは
このように豪華になります。

なごみひとさじ

ほかじか、豆皿
はさみをあたえ
方がでせまく。ご
くわぬの豆皿な
り、箸置きやす



「ミッシンコン、パッション、ハイラン
ション!」と叫んでから仕事をしよう

— 齋藤孝

プレー・フォーク置きとして使えま
す。クッキーやチョコレートなど、小
物のスイーツをのせるのに。
せたり、ティーバッグおきにするの
がおすすです。

ティータイムに使うなら、砂糖をの
せたり、ティーバッグおきにするの
がおすすです。

齋藤孝氏は、明治大学文学部教授
であり、作家。多数の著書を持ちま
す。といに、エッセイや田口啓発本
は教育者なりではの視点で書かれ
たものが多く、説得力があります。

■頭の言葉は、『働く気持ちに火
をつけ』(文藝春秋刊)にある見出
し。本のサブタイトルにかなつてい
まく。仕事に向かうものの、
の、気分が乗らないこと
は多くもの。世の中のこと
を考えてしまつたり、
ネックサーフィンをはじ
めてしまつたり……。そ

シヨン、ハイランション」と、自
らの心を奮い立たせたのです。
そして今や、教育者であり有名人と
なつてあります。齋藤孝氏の命言葉
を、やめ氣の出なつともの特効薬と
して試してみませんか。

対するやる気が起じるはず。まつて
みれば、力が沸いていい、《豆皿》の
よつなものです。

齋藤孝氏の人生は、順風満帆とい
うわけではなかつたようです。大学
受験に失敗して浪入生活を送り、大
学で職を得る32歳まで苦労を重

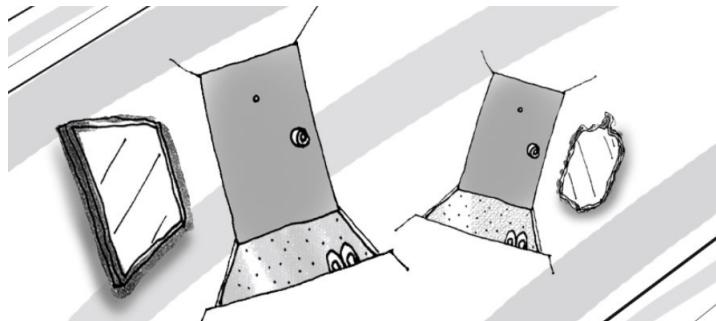
ね……。だが、「ミッシンコン、パッ
ション、ハイランション」と、自
らの心を奮い立たせたのです。
そして今や、教育者であり有名人と
なつてあります。齋藤孝氏の命言葉
を、やめ氣の出なつともの特効薬と
して試してみませんか。

人生を開く扉



バッグの中を
チェックしてみましょう
今日の用事に
必要なものだけが
入っていますか？
バッグが軽くなると
一日の疲れ方が違います
気持ちも軽くなります

バッグの中を
チェックしてみましょう。
今日は用事に
必要なものだけが
入っていますか？
バッグが軽くなると
一日の疲れ方が違います
気持ちも軽くなります



ほのぼの開運術

＜鏡を使った開運術＞

鏡にはよい気を引きつける力がありますが、扱い方によっては運気を左右します。まず、玄関に鏡を置くときは壁側に。玄関のドアを背にして、右の壁なら金運を運を、左の壁なら運をアップさせます。

洗面所やバスルームの鏡は美容運を左右します。いつも清潔でピカピカにしておくことが重要です。水滴はすぐに拭きましょう。

★間違えやすい漢字の読み★

次の漢字は、正式には何と読むでしょうか？

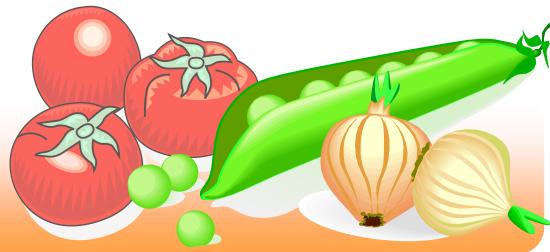
- ① 代替
- ② 凡例
- ③ 舌鼓
- ④ 元本

【正解】①だいたい ②はんれい
③したづみ ④がんぽん

正しい読み方です。ただ、「だいがえ」と読む人が増えてきたことにより、「だいがえ」でも一般的には間違いではないとされています。

【解説】①の代替は「だいたい」が正式には、

元気もりもり 健康レシピ



5月の元気レシピ<初ガツオのサラダ風そば>

4~5月の「初ガツオ」、9~10月の「戻りガツオ」と、カツオの旬は年に2回あります。初ガツオはタンパク質やカルシウムをたっぷり含み、赤身が多くてカロリーも低め。ダイエット中の人におすすめの食材です。また、カツオには「パントテン酸」という成分が含まれています。このパントテン酸はストレスに打ち勝つ働きのある副腎皮質ホルモンを作ることから、ストレス対策にも効果的と言えます。さらに、肝臓の機能を高め、疲労回復に効果をもたらすタウリンもたっぷり含んでいます。

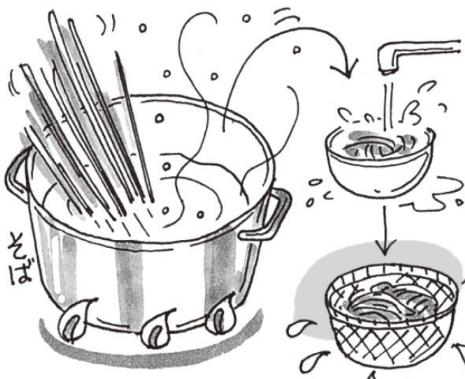
★レシピのポイント★

洋風のドレッシングでいただく冷たいそば。野菜をたっぷり食べられます。

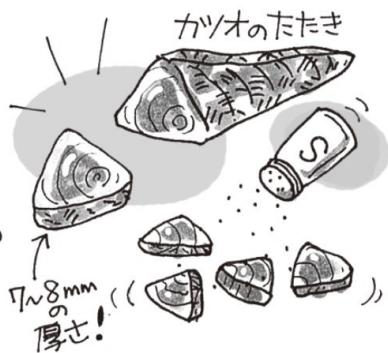
材料 (2人分)

カツオのたたき	:150g
乾そば	:2人前
レタス	:2~3枚
キュウリ	:1/2本
パプリカ	:少々
カイワレ大根	:適量
塩	:少々
A ポン酢	:大さじ4
オリーブ油	:大さじ3弱
すりごま	:大さじ2
こしょう	:少々
B 練りわさび	:小さじ2
マヨネーズ	:大さじ2・1/2

1 そばは表示通りにゆでて水にさらし、水気をきる。



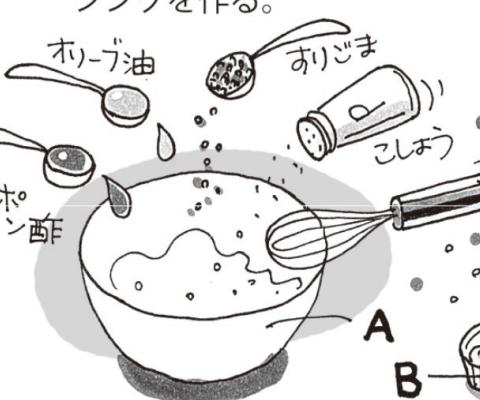
2 カツオのたたきは7~8mmの厚さに切り、軽く塩をふっておく。



3 レタスは食べやすくちぎり、キュウリは薄切り、パプリカは細切り、カイワレ大根は根を切る。



4 Aを混ぜ合わせてドレッシングを作る。



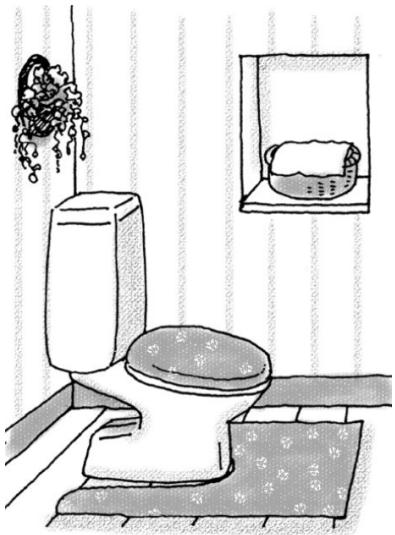
5 盆にそば、野菜、カツオを盛りつけ、ドレッシングをかける。Bのわさびマヨネーズを添える。



完成!

ちょっと教えて！家づくり

居心地の良いトイレにしたいのですが。



例えは壁の厚みを利用したオープン棚。奥行きが10センチほどになるので予備のトイレットペーパーをすっきり収納できますし、小さな置物の飾り棚としても目を楽しませてくれそうです。

安らぎの空間として照明も工夫したいところです。トイレの照明が眩しすぎると落ち着かず、寝る前なら目が冴えてしまふかもしれません。調光機能付きのダウンライトにすれば必要に応じて明るさを調節でき、見た目もスッキリするでしょう。

トイレをプライベートな空間と考え、トイレタイムを大切にしている人は意外と多いようですね。狭いながらもすっきりと落ち着いて過ごせるよう収納に工夫を凝らしたり、全体の色調をコーディネートしたり、狭い空間だからこそそのプランを考えたいものです。



トイレをプライベートな空間と考え、トイ

平成最後の5月に入りました。皆様お変わりなくお過ぎのことと存じます。

弊社は、第8期決算を終え、お陰様で7期連続の黒字で着地し納税も終わりました。ひとえにお付き合い頂いたお客様皆様のおかげです。本当に有難うございます。

また、今月より金工芸品の販売の飛躍の為、より多くのお客様に、見て、触れて頂ける様に金工芸品の展示コーナーをオープン致しました。お近くにお越しの際は、是非本社10階までお立ち寄り頂き、金地金の重量感、おりんの音色をお楽しみ下さい。

また、お客様の声を募集いたしました所、多数お寄せ頂き、生のお客様の声を頂戴し、身の引き締まる思いです。頂いた「声」を真摯に受け止め、お客様の立場に寄り添い、今後も進んでまいります。



発行：株式会社ゴールドリンク



Gold Link Corporation

<http://www.goldtsumitatekun.com>

【住所】〒102-0072

東京都千代田区飯田橋2-8-5 多幸ビル九段10階

【電話】03-5275-5588

【FAX】03-5275-5677